

DMARD

Acerca de las DMARD

Las drogas antirreumáticas modificadoras de la enfermedad (DMARD) pueden ayudar a reducir la inflamación, aliviar el dolor y la rigidez, y proteger las articulaciones y órganos contra el daño.

Estos medicamentos potentes actúan sobre las partes hiperactivas del sistema inmunitario que causan daño en tipos de artritis autoinmunes e inflamatorias. Al calmar esta hiperactividad, las DMARD contribuyen a mejorar los síntomas y a preservar la capacidad para realizar actividades de la vida diaria. Se utilizan para tratar diversos tipos de artritis y afecciones relacionadas, como la artritis reumatoide (AR), la artritis idiopática juvenil, la artritis psoriásica, la espondilitis anquilosante y el lupus.

Las DMARD son medicamentos que requieren receta médica y están disponibles en forma de comprimidos, inyecciones o infusiones.

Tipos de DMARD

Hay tres tipos de DMARD:

DMARD convencionales (tradicionales): Actúan de forma general para calmar el sistema inmunitario y se administran por vía oral o mediante inyección.

Medicamentos biológicos y biosimilares: Elaborados a partir de células vivas, se dirigen a partes específicas del sistema inmunitario. Los biosimilares se asemejan a los medicamentos biológicos originales y ofrecen la misma seguridad y eficacia. Todos se administran por inyección o infusión.

DMARD sintéticas selectivas: Son medicamentos más recientes que se toman por vía oral y se enfocan en moléculas específicas del sistema inmunitario.

En algunos casos, los médicos indican una “terapia combinada”, que consiste en usar más de una DMARD o añadir medicamentos temporales como NSAID o corticosteroides para controlar los síntomas mientras las DMARD comienzan a hacer efecto.



Terapia combinada con DMARD

A veces, un solo medicamento es suficiente para controlar la artritis inflamatoria. Sin embargo, en la mayoría de los casos se utilizan dos o más medicamentos para aliviar los síntomas y prevenir el daño articular permanente. El metotrexato es la DMARD más utilizada y suele combinarse con otras DMARD, incluidos los productos biológicos.

Las investigaciones indican que, en muchos casos, los productos biológicos son más eficaces cuando se combinan con una DMARD convencional (o con otro producto biológico). Las DMARD también se recetan junto con corticosteroides o NSAID para lograr un alivio rápido de la inflamación y el dolor. Las DMARD pueden tardar varias semanas o meses en hacer efecto.



DMARD convencionales



Medicamentos
biológicos y biosimilares



DMARD sintéticas selectivas

Para obtener más información

Guía de medicamentos
arthritis.org/drug-guide

Línea de ayuda de la Arthritis
Foundation: 800-283-7800
arthritis.org/helpline

Uso de las DMARD

Comenzar un tratamiento con DMARD, especialmente si se trata de un medicamento biológico o biosimilar, puede resultar abrumador. Sin embargo, estos medicamentos pueden reducir la inflamación, aliviar el dolor y proteger las articulaciones y órganos: beneficios que suelen superar ampliamente las preocupaciones iniciales. Los medicamentos biológicos y biosimilares se administran mediante inyecciones o infusiones intravenosas. El paciente (o el padre/madre) puede aplicar las inyecciones en casa, mientras que las infusiones se realizan en una clínica o consultorio médico. Muchos medicamentos inyectables biológicos y biosimilares se presentan en jeringas precargadas con un autoinyector de fácil uso. Deben conservarse refrigerados.

Efectos colaterales de las DMARD

La mayoría de las personas no experimentará efectos colaterales graves con las DMARD. Estos medicamentos suprimen el sistema inmunitario, lo que puede aumentar ligeramente el riesgo de infecciones y, en casos poco frecuentes, afectar órganos como el corazón, el hígado o los riñones. Algunas personas pueden notar hematomas con mayor facilidad o cambios menores en la piel o los ojos. En raras ocasiones, ciertas DMARD se han asociado con un aumento del riesgo de algunos tipos de cáncer. Su médico no le recetará un medicamento si usted ya presenta riesgo para ciertas afecciones y realizará un seguimiento riguroso para detectar posibles riesgos, como embarazo o lactancia.

Lo más importante es recordar que dejar la artritis sin tratar conlleva riesgos mucho mayores: la inflamación persistente puede dañar permanentemente las articulaciones y órganos. Para la mayoría de las personas, los beneficios de las DMARD en términos de protección de la salud y mejora de la calidad de vida superan con creces los riesgos potenciales.

Antes de comenzar...

- Informe a su médico sobre cualquier afección médica que tenga actualmente, especialmente si se trata de enfermedades renales, hepáticas, pulmonares, gástricas, del sistema nervioso, oculares o problemas hematológicos.
- Informe a su médico si tiene una infección o si ha vivido en áreas donde ciertas infecciones micóticas son comunes, como algunas regiones de los valles de los ríos Ohio y Mississippi, Texas o el centro de Nueva York. Esto ayudará a su equipo médico a elegir el tratamiento más seguro para usted.
- Mantenga sus vacunas al día, pero consulte con su médico sobre los posibles riesgos de las vacunas de virus vivos atenuados.
- Asegúrese de que su médico sepa si es sexualmente activo; algunos medicamentos no deben tomarse si existe posibilidad de embarazo.

Preguntas frecuentes

¿Cuánto tiempo tardan en hacer efecto las DMARD? Las DMARD no detienen los síntomas de inmediato. Algunas pueden tardar hasta tres meses en hacer efecto completo. Por eso, su reumatólogo puede recetarle también un corticosteroide o un NSAID para reducir la inflamación mientras la DMARD comienza a actuar.

¿Cómo decidirá mi médico qué DMARD debo tomar?

Los reumatólogos (médicos especialistas en el tratamiento de estas enfermedades) evaluarán el nivel de actividad de su enfermedad para determinar si necesita un medicamento más o menos potente. El objetivo es alcanzar la remisión (actividad mínima o nula de la enfermedad). Su médico controlará la evolución y ajustará el tratamiento si los síntomas no mejoran. Es importante que usted comprenda cada medicamento y participe en la toma de decisiones sobre su plan de tratamiento. Hable con su médico sobre lo que desea y lo que no desea.

¿Por qué son tan costosas las DMARD? Algunas DMARD, especialmente los productos biológicos y los medicamentos más recientes, son complejos de desarrollar y fabricar, lo que puede elevar su costo. La buena noticia es que muchos de estos medicamentos están cubiertos por seguros privados y por Medicaid. Además, existen programas de organizaciones sin fines de lucro, laboratorios farmacéuticos y agencias gubernamentales que pueden ayudar con los costos. Si no puede pagar sus medicamentos, comuníquese con su médico y con la línea de ayuda de la Arthritis Foundation: 800-283-7800 o [arthritis.org/helpline](https://www.arthritis.org/helpline).