

Analgésicos de venta libre para la artritis

Acerca de los medicamentos de venta libre

Los medicamentos de venta libre son aquellos que pueden adquirirse sin receta. Para las personas con artritis, pueden ser una buena opción para aliviar el dolor leve a moderado. Sin embargo, aunque no se requiere un certificado médico para obtenerlos, es fundamental utilizarlos con precaución. El uso excesivo o prolongado puede causar daños.

Tipos de medicamentos de venta libre

Dos clases comunes de medicamentos de venta libre para el dolor son el paracetamol (como Tylenol) y los antiinflamatorios no esteroides (NSAID), que incluyen la aspirina, el ibuprofeno y el naproxeno sódico. El paracetamol es un medicamento llamado analgésico. Alivia el dolor y puede reducir la fiebre. Los NSAID bloquean sustancias químicas que contribuyen a la inflamación y al dolor.

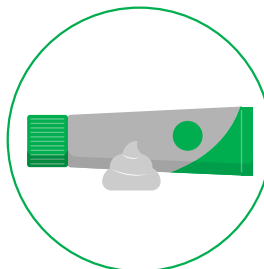
Tanto el paracetamol como los NSAID pueden administrarse por vía oral. Los médicos suelen recomendar el paracetamol como primera opción para el alivio ocasional de la artritis, ya que suele ser más suave para el estómago.

Los NSAID también están disponibles en cremas, geles, parches y otras presentaciones tópicas. En Estados Unidos, los NSAID tópicos solían venderse solo con receta, pero el gel de diclofenaco al 1% (Voltaren Arthritis Pain) ahora está aprobado por la FDA para venta sin receta para la artritis. Otros productos tópicos para aliviar el dolor incluyen lidocaína y salicilato de trolamina, además de parches, cremas y fórmulas con "contraírrritantes" como mentol, alcanfor, capsaicina y salicilato de metilo.

Cuando se utilizan según las indicaciones y por un período de hasta 10 días, los NSAID son generalmente seguros. No obstante, pueden presentarse efectos colaterales como náuseas, indigestión, vómitos, dolor abdominal, diarrea, estreñimiento, picazón, erupciones, dolor de cabeza, hipertensión arterial, entre otros. La probabilidad de tener efectos colaterales aumenta con el uso prolongado.

Riesgos de los medicamentos de venta libre

Tener ciertas enfermedades u otros factores de riesgo aumentan la probabilidad de sufrir efectos colaterales. Cuando se utilizan según las indicaciones y por un período de hasta 10 días, los NSAID son generalmente seguros.



CONSEJOS IMPORTANTES DE SEGURIDAD

- Si tiene preguntas sobre cómo elegir el analgésico de venta libre adecuado.
- No tome más de un medicamento con paracetamol ni más de uno que contenga NSAID al mismo tiempo.
- Lea y siga siempre la etiqueta de información del medicamento.
- Use la dosis o concentración más baja posible durante el menor tiempo necesario.
- No tome más de la dosis recomendada de un medicamento de venta libre. Tomar más no aliviará el dolor más rápido.
- Evite el consumo de alcohol mientras toma medicamentos de venta libre, ya que puede aumentar los riesgos.

Para obtener más información

NSAID

arthritis.org/nsaids

Línea de ayuda de la Arthritis
Foundation: 800-283-7800

arthritis.org/helpline

Analgésicos de venta libre para la artritis

No obstante, pueden presentarse efectos colaterales como náuseas, indigestión, vómitos, dolor abdominal, diarrea, estreñimiento, picazón, erupciones, dolor de cabeza o hipertensión arterial. La probabilidad de tener efectos colaterales aumenta con el uso prolongado de un NSAID. Las reacciones alérgicas graves pueden incluir dificultad para respirar, enrojecimiento o ampollas en la piel e hinchazón en el rostro, labios, lengua o garganta. Es importante informar a su médico si tiene algún efecto colateral. Asegúrese de hablar con su médico sobre los riesgos de tomar paracetamol o un NSAID.

Estos riesgos incluyen:

- Todos los NSAID: Riesgo de hemorragia estomacal grave
- Paracetamol: Riesgo de daño hepático grave
- Ibuprofeno y naproxeno sódico: Riesgo de ataque cardíaco o accidente cerebrovascular

Dosis de medicamentos de venta libre

Muchos efectos colaterales se pueden evitar si se respeta la dosis correcta. Dos productos con el mismo ingrediente activo, como el paracetamol, pueden contener diferentes cantidades en un solo comprimido. La cantidad de comprimidos al día y la frecuencia de administración pueden variar para distintos productos, incluso de la misma marca.

Las dosis diarias máximas de cada uno son:

- Paracetamol: 4,000 mg
- Aspirina: 4,000 mg
- Ibuprofeno: 1,200 mg
- Naproxeno sódico: 660 mg

Tenga en cuenta los ingredientes de todos los medicamentos que toma, no solo los de los medicamentos para la artritis. Muchos analgésicos con receta son NSAID. El paracetamol y los NSAID son ingredientes activos en muchos medicamentos para el resfriado, la gripe, las alergias y el sueño. También se encuentran en más de 500 medicamentos de venta libre y 900 medicamentos con receta.

Preguntas frecuentes

¿Es posible sufrir una sobredosis con un analgésico de venta libre?

Sí. Los signos de sobredosis por NSAID pueden no ser evidentes de inmediato. Si cree que ha tomado una dosis excesiva de un analgésico de venta libre, llame a la línea de ayuda de control de intoxicaciones al 800-222-1222. Si tiene dificultad para respirar, se siente débil o nota que algo no está bien, llame al 911 o acuda al hospital más cercano.

¿Puedo tomar paracetamol y un NSAID al mismo tiempo?

Es posible tomar la dosis máxima diaria de ambos medicamentos, pero es importante saber que algunos efectos colaterales pueden superponerse.

¿Se deben evitar los medicamentos de venta libre durante el embarazo?

Lo más recomendable es evitar el uso de medicamentos de venta libre durante las primeras 12 semanas de embarazo. El paracetamol puede aliviar el dolor de forma temporal, pero no debe usarse con frecuencia durante el embarazo. Se recomienda evitar los NSAID durante todo el embarazo, especialmente en las últimas 12 semanas.

Antes de tomar un medicamento de venta libre...

Es posible que no pueda tomar paracetamol si:

- Tiene enfermedad hepática
- Toma ciertos medicamentos (como anticoagulantes, anticonvulsivos o medicamentos para el colesterol alto)
- Consume tres o más bebidas alcohólicas al día
- Tiene alergias a ciertos medicamentos

Es posible que no pueda tomar NSAID si:

- Tiene antecedentes de problemas gástricos (acidez estomacal, úlceras, sangrado)
- Tiene enfermedad renal o hepática
- Tiene enfermedad cardíaca o presión arterial alta
- Tiene asma
- Toma ciertos medicamentos (como anticoagulantes, aspirina, diuréticos o esteroides)
- Consume tres o más bebidas alcohólicas al día
- Tiene 60 años o más
- Tiene alergias a ciertos medicamentos