

Medicamentos biológicos y biosimilares

Acerca de los medicamentos biológicos

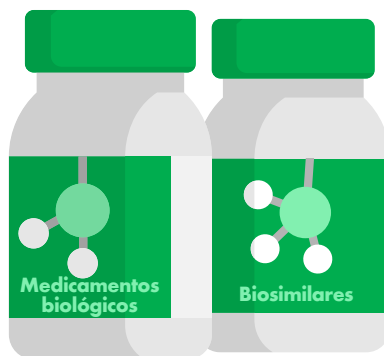
Los productos biológicos pueden ayudar a proteger sus articulaciones y su salud general al retardar o detener la inflamación que causa daños. En los tipos de artritis autoinmunes e inflamatorias, el sistema inmunitario deja de funcionar correctamente. Produce una inflamación excesiva en el cuerpo que provoca dolor, hinchazón, daño articular y otros síntomas. Los productos biológicos son medicamentos potentes que bloquean las partes del sistema inmunitario responsables del daño, lo que permite reducir o detener la inflamación excesiva.

Existen varios tipos de medicamentos biológicos, cada uno con un mecanismo diferente para calmar la respuesta inmunitaria hiperactiva que causa daño articular. Algunos bloquean proteínas perjudiciales, mientras que otros modifican la forma en que las células inmunitarias se comunican entre sí.

Su médico puede recomendarle un medicamento biológico si otros tratamientos no han sido eficaces o, incluso como primera opción de tratamiento si la enfermedad está muy activa o genera complicaciones graves. Los productos biológicos pueden ser muy eficaces para reducir los síntomas y proteger las articulaciones, aunque también pueden resultar costosos.

Acerca de los medicamentos biosimilares

Un biosimilar es un medicamento diseñado para funcionar de la misma manera que un producto biológico ya existente y brindar los mismos beneficios para la salud. Los biosimilares están formulados para ser igual de seguros y eficaces, ofreciendo más opciones de tratamiento y, en muchos casos, a un costo menor.



Al igual que los productos biológicos, los biosimilares son moléculas grandes y complejas producidas en células vivas. Dado que las células vivas no pueden copiarse con exactitud, los biosimilares no son idénticos al producto biológico original, pero son muy similares, sin diferencias significativas en cuanto a seguridad. Los medicamentos biológicos y sus biosimilares generalmente se utilizan para tratar las mismas enfermedades.

Los biosimilares son tan seguros y eficaces como sus productos de referencia (los productos biológicos originales). Por ello, algunas aseguradoras pueden decidir cubrir únicamente los biosimilares. Si esta decisión le preocupa, hable con su médico sobre las opciones disponibles.



ANTES DE COMENZAR

- Informe a su médico si tiene una infección o si ha vivido en áreas donde ciertas infecciones micóticas son comunes, como algunas regiones de los valles de los ríos Ohio y Mississippi, Texas o el centro de New York. Esto ayudará a su equipo médico a elegir el tratamiento más seguro para usted.
- Sométase a las pruebas de detección de tuberculosis y del virus de la hepatitis B.
- Mantenga sus vacunas al día, pero consulte primero con su médico sobre los posibles riesgos de las vacunas de virus vivos atenuados.

Para obtener más información

**Medicamentos biológicos
y biosimilares**

arthritis.org/biosimilars

**Línea de ayuda de la Arthritis
Foundation: 800-283-7800**

arthritis.org/helpline

Administración de medicamentos biológicos y biosimilares

Los medicamentos biológicos y biosimilares se administran mediante inyecciones o infusiones intravenosas. El paciente (o el padre/madre, en caso de menores) puede aplicar las inyecciones en el hogar. Las infusiones son administradas por un profesional de la salud en una clínica o consultorio médico. Muchos medicamentos inyectables biológicos y biosimilares se presentan en jeringas precargadas con un autoinyector de fácil uso. Deben conservarse refrigerados.

Efectos colaterales de los medicamentos biológicos y biosimilares

Los efectos colaterales varían según el medicamento, pero los más comunes incluyen:

- Dolor de cabeza.
- Picazón, enrojecimiento, hinchazón u otras reacciones en el lugar donde se administró la inyección.
- Reacciones a la infusión, como dificultad para respirar, pulso acelerado o débil, náuseas o vómitos, que pueden presentarse hasta 24 horas después de la infusión.

Comuníquese de inmediato con su médico si presenta:

- Cambios en la visión
- Placas rojas y escamosas
- Urticaria, sarpullido, picazón
- Náuseas, vómitos, diarrea

Riesgos de los medicamentos biológicos y biosimilares

Los riesgos graves asociados al uso de medicamentos biológicos son poco frecuentes. Sin embargo, pueden aumentar el riesgo de desarrollar ciertas infecciones, como tuberculosis o hepatitis B, o ciertos tipos de cáncer, insuficiencia cardíaca o esclerosis múltiple. Aun así, los beneficios de estos medicamentos superan los riesgos en la mayoría de los casos.

¿Quiénes no deben utilizar medicamentos biológicos o biosimilares?

En general, las mujeres embarazadas o en período de lactancia no deben utilizar estos medicamentos. Consulte con su médico si está embarazada, amamantando o si existe la posibilidad de que quede embarazada. Asimismo, no deben utilizarse si usted está tomando antibióticos. La infección debe haber desaparecido por completo antes de iniciar o reiniciar el tratamiento con un medicamento biológico o biosimilar.

Preguntas frecuentes

¿Los medicamentos biológicos y biosimilares son intercambiables?

Los productos biológicos y sus biosimilares se utilizan para tratar las mismas enfermedades y funcionan de manera similar. Un biosimilar solo puede sustituirse automáticamente por un medicamento biológico si la FDA lo ha aprobado como "intercambiable", lo que no ocurre con frecuencia.

¿Cuánto cuestan estos medicamentos?

Depende de su seguro. En general, los pacientes pueden acceder a estos medicamentos mediante seguros, cupones o tarjetas de copago. Los pacientes con Medicare deben averiguar en el consultorio de su médico y comunicarse con Medicare para verificar si el medicamento está cubierto y qué opciones existen en caso contrario. Si necesita ayuda para pagar sus medicamentos, comuníquese con su médico o con la línea de ayuda de la Arthritis Foundation al 800-283-7299 o [arthritis.org/helpline](https://www.arthritis.org/helpline).

¿Puedo suspender el uso de mi medicamento biológico o biosimilar si mi enfermedad entra en remisión?

En algunos casos, estos medicamentos funcionan tan bien que desaparecen todos los signos de la enfermedad. Si su artritis está en remisión, su reumatólogo podrá evaluar si es seguro suspender o reducir la dosis del medicamento biológico. La remisión no equivale a una cura, por lo tanto, informe de inmediato a su médico si reaparecen el dolor o la hinchazón articular.

¿Qué debo esperar al iniciar un tratamiento con un medicamento biológico o biosimilar?

Ambos se administran mediante inyecciones o infusiones intravenosas. El paciente (o el padre/madre) puede aplicar las inyecciones en el hogar, mientras que las infusiones son administradas por un profesional de la salud en una clínica o consultorio médico. Las inyecciones se presentan en jeringas precargadas o en autoinyectores de fácil uso. Deben conservarse refrigerados.